

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
SKRIPSI, JANUARI 2018**

ENDAH YUNIAWATI

**PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH DAN TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI
BERDASARKAN STATUS EKONOMI KELUARGA BALITA *STUNTING* DI DEPOK**

VI Bab, 135 Halaman, 15 Tabel, 2 Gambar, 14 Lampiran

Latar Belakang : Pengetahuan ibu, pola asuh dan tingkat kecukupan zat gizi merupakan faktor yang mempengaruhi *stunting* dalam status ekonomi keluarga. Status sosial ekonomi suatu keluarga sangat mempengaruhi tercukupi atau tidaknya kebutuhan primer, sekunder, serta perhatian dan kasih sayang yang akan diperoleh anak. Hal tersebut tentu berkaitan erat dengan pendapatan keluarga, jumlah saudara dan pendidikan orang tua. Pendapatan merupakan faktor yang paling menentukan kuantitas dan kualitas makanan.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan ibu, pola asuh dan tingkat kecukupan zat gizi berdasarkan status ekonomi keluarga balita *stunting* di Depok.

Metode: Jenis penelitian secara *observasional* (pengamatan) dan Wawancara. Penelitian menggunakan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu balita yang memiliki balita usia 1-5 tahun yang mengalami gangguan pertumbuhan atau *stunting* sebanyak 150 anak balita yang terdiri dari dua kelompok, yaitu 75 balita pada kelompok status ekonomi keluarga rendah, dan 75 balita pada status ekonomi keluarga tinggi. Analisis penulisan menggunakan Uji *T-test Independen*, *Mann Whitney Test*, dan *Chi-Square* untuk analisa bivariat.

Hasil : Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan pengetahuan ibu, pola asuh, tingkat kecukupan makro (protein, lemak dan karbohidrat) dan tingkat kecukupan zat gizi mikro (vitamin A, zat besi, seng dan kalsium) berdasarkan status ekonomi keluarga balita *stunting* ($p \leq 0.05$) dan tidak ada hubungan tingkat kecukupan energi berdasarkan status ekonomi keluarga balita *stunting* ($p \leq 0.05$).

Kesimpulan : Ada perbedaan pengetahuan ibu, pola asuh dan asupan zat gizi berdasarkan status ekonomi keluarga terhadap balita *stunting* usia 1-5 tahun di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Depok.

Kata kunci : Pengetahuan, Pola Asuh dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi